



PROFESSIONAL TENNIS REGISTRY zaprasza na kurs certyfikujący PTR, który odbędzie się pod patronatem **Polskiego Związku Tenisowego** w Warszawie, w dniach 16-18 listopada 2009 na kortach Klubu Tenisowego Sporteum, ul. Zawisłańska 27, 03-068 Warszawa Choszczówka (miejsce może jeszcze ulec zmianie ale będzie to w Warszawie).

Program kursu:

16.11. poniedziałek

Sesja poranna 9-15 :

Wprowadzenie

Wolej, metoda GLM)

Serwis- 12 stopni, lekcje grupowe, błędy i korekcja błędów, praktyczne lekcje grupowe.

Serwis z rotacjami

Forhend- metodyka, błędy i korekcja błędów, praktyczne lekcje grupowe

Bekhend- metodyka, bekhend 1 i dwuręczny, błędy i korekcja błędów, opis lekcji grupowej i różnice w stosunku do lekcji forhendu

Sesja popołudniowa (16-18)

Podsumowanie dnia 1 (powtórki na DVD)

17.11. wtorek:

Sesja poranna 9-15 :

10- min rozgrzewka

Uderzenia specjalne (wolej, uderzenia z approach, półwolej, lob, topspin lob, dropszot)

Techniki nagrywania piłek i schematy ćwiczeń (podwójny rytm i „żywa piłka”)

Więcej schematów ćwiczeń i nagrywania piłek

Lekcje grupowe

Sesja popołudniowa (16- 18)

Powtórka wykrywania błędów i test pisemny

Poprawka testu wykrywania błędów

18.11. środa

Do południa i po południu (9- 17)- bez przerwy.

Test- umiejętności i schematy ćwiczeń (2 godziny dodatkowe); test nauczania i test pisemny (9 testów uczenia i 9 pisemnych- każda grupa ok. 90 minut.

Grupowe zdjęcie dla Magazynu Tenisowego PTR TennisPro

Pytania i odpowiedzi.

Podsumowanie kursu PTR

Zajęcia są w 95% praktyczne, na korcie, z demonstracją wszystkich zasad prowadzenia zajęć z uczniami, metodyka nauczania i korekcji błędów, bardzo obrazowe i proste. Zajęcia są tłumaczone na język polski.

Po zdaniu testu uczestnicy otrzymają międzynarodowe certyfikaty ukończenia kursu PTR oraz **2 punkty w programie licencjonowania trenerów tenisa PZT** (dotyczy posiadaczy licencji PZT)

Certyfikaty są świadectwem umiejętności trenerskich uznawanym w wielu krajach świata.

Odpłatność za kurs wraz z materiałami szkoleniowymi w języku angielskim i polskim wynosi 390 zł .

Uczestnicy **muszą być członkami PTR**- wpłacić wpisowe i składkę członkowską na rok- koszt wynosi 150 USD. Najlepiej zarejestrować się na stronie www.ptrtennis.com i opłacić te należności kartą kredytową (będzie możliwość wniesienia opłaty przy rozpoczęciu kursu).

Każdy uczestnik otrzyma skrót materiałów szkoleniowych po polsku.

Członkowie PTR otrzymują co miesiąc amerykański „Tennis” a 4 razy w roku „Tennis Pro”. Mogą korzystać z bazy klubów i ośrodków poszukujących trenerów w USA i na całym świecie. Strona internetowa PTR: www.ptrtennis.com

Ilość miejsc ograniczona. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość doboru kandydatów na kurs.

ORGANIZATOR i zgłoszenia: tel.091 486 29 20; SMS- 501 220 667; e-mail: maciocha@interia.pl

W zgłoszeniu proszę podać:

- 1. imię i nazwisko,**
- 2. datę urodzenia,**
- 3. adres,**
- 4. telefon komórkowy,**
- 5. doświadczenie w nauczaniu tenisa (ile lat na cały etat, ile lat jako zajęcie dodatkowe, ewentualnie posiadane uprawnienia).**

Wpłaty zaliczki na kurs w wysokości 390 zł na konto:

Ireneusz Maciocha, ul. Czorsztyńska 30, 71-163 Szczecin, bank ING, numer konta: **46 1050 1559 1000 0022 1833 3843**

Tytuł wpłaty- zaliczka na kurs PTR.

Tylko osoby, które wpłacą do dnia 12 listopada zaliczkę będą brane pod uwagę w ustalaniu listy uczestników kursu, wstępnie ograniczonej do 20 osób.

19.11, w czwartek w godzinach 9-13 odbędzie się dodatkowy kurs prowadzony również przez Dr. Louie Cap: Play Action Drills (Ćwiczenia w rytmie meczowym)

Bazą tego kursu są ćwiczenia symulują sytuacje meczowe i promujące poprawę strategii gry. Cały kurs odbywa się na korcie z udziałem uczestników. Ćwiczony jest m.in. return, minięcia, uderzenia z głębi kortu, woleje, ćwiczenia na reflex, ustawienia w deblu, dochodzenie do siatki.

Cena kursu PTR- 300 zł.

ORGANIZATOR i zgłoszenia: tel.091 486 29 20; SMS- 501 220 667; e-mail: maciocha@interia.pl

Wpłaty na kurs w wysokości 300 zł na konto:

Ireneusz Maciocha, ul. Czorsztyńska 30, 71-163 Szczecin, bank ING, numer konta: **46 1050 1559 1000 0022 1833 3843**

Tytuł wpłaty- opłata za kurs PTR Play Action Drills

Uczestnicy otrzymają 1 punkt w programie licencjonowania trenerów tenisa PZT. (dotyczy posiadaczy licencji PZT)